

เอกสารและหลักฐานการรับสมัคร นศท.ชั้นปีที่ 1

1. ใบสมัคร ทบ.๓๔๕ - ๐๐๑ (ร.ค.๑) พร้อมกรอกเอกสารให้เรียบร้อยด้วยลายมือตัวบรรจง (มารับในวันที่ 1 ก.ค.63)
2. สำเนาทะเบียนบ้านปัจจุบันของผู้สมัคร จำนวน 1 ใบ
3. สำเนาหลักฐานการเปลี่ยนชื่อตัว ชื่อสกุล (ถ้ามี) จำนวน 1 ใบ
4. สำเนาหลักฐานการศึกษา วุฒิ.ม.3 (ใบ ปพ.1) จำนวน 1 ใบ
5. เงินสด 50 บาท เพื่อเป็นค่าตรวจร่างกายทำใบรับรองแพทย์ประกอบการรับสมัคร ในวันรายงานตัว
6. รูปถ่ายสี สวมชุดเครื่องแบบนักเรียนให้เรียบร้อย หน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา ขนาดรูป นิ้วครึ่ง จำนวน 1 รูป

เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพร่างกายผู้สมัครเป็น นศท. ชั้นปีที่1 (ชาย/หญิง)

ลำดับ	นักศึกษาชาย					นักศึกษาหญิง				คะแนน เต็ม
	การทดสอบ	จำนวน		เวลา		จำนวน		เวลา		
1	ดุก-นั่ง (Sit up)	34	ครั้ง	2	นาที	25	ครั้ง	2	นาที	100
2	ดันพื้น (Push up)	22	ครั้ง	2	นาที	15	ครั้ง	2	นาที	100
3	วิ่ง (Run)	800	เมตร	3.15	นาที	800	ครั้ง	4	นาที	100

ขนาดรอบตัว น้ำหนัก และความสูง ตามส่วนสัมพันธ์ดังนี้

อายุ	ชาย			
	ขนาดรอบตัว (อก)		น้ำหนัก	ความสูง
	หายใจเข้า (ซม.)	หายใจออก (ซม.)	(กก.)	(ซม.)
15	75	72	42	154
16	76	73	44	156
17	77	74	46	158
18	78	75	48	160
19-22	79	76	49	161

หญิง	
น้ำหนัก	ความสูง
(กก.)	(ซม.)
41	148
42	149
43	150
44	151
45	152

\*\*\*ทั้งนี้ ค่าดัชนีความหนาของร่างกาย (Body Mass Index) ชาย ต้องน้อยกว่า 35 กิโลกรัม/ตารางเมตร และหญิงต้องน้อยกว่า 30 กิโลกรัม/ตารางเมตร\*\*\*

**ศูนย์การฝึกนักศึกษาวิชาทหาร มณฑลทหารบกที่ ๑๔**

MILITARY STUDENT TRAINING CENTER,

14 MILITARY CIRCLE.

โทร / Fax 038 - 283597

[www.mstc14.com](http://www.mstc14.com)